

# Preventie kauwproblemen

Ondervoeding bij ouderen



Het is een algemeen probleem, die vrijwel niet bekend is onder veel ouderen, de kauwproblemen. Kauwproblemen wordt een steeds groter en uitgebreider onderwerp. Er wordt steeds meer onderzocht, naar waardoor het ontstaat en hoe het mogelijk opgelost zou kunnen worden. Het begrip kauwproblemen heeft verschillende oorzaken en gevolgen.

Door kauwproblemen ontstaat er een groot probleem bij ouderen. Namelijk de ondervoeding. De kauwproblemen zorgen voor veel problemen bij ouderen, denk bijvoorbeeld aan kaakgewrichtsklachten die alsmar erger worden of het effect op de spijsvertering. Kauwen heeft ook wel degelijk effect op het brein. Je concentratievermogen wordt verbeterd, ook heeft kauwen effect op het terugdringen van dementie.

Kauwproblemen zorgen voor ondervoeding en dat is een heel groot probleem onder de ouderen. Dit kan zorgen voor spierziektes, tumoren en een slecht gebit. Als u zich in een van deze situaties bevindt of u zit in een omgeving waarin iemand zich in deze situatie bevindt raadpleeg dan een arts voor meer informatie. Of neem een kijkje op onze website, [cms.kauwproblemen-nl.wemnode.nl](http://cms.kauwproblemen-nl.wemnode.nl)

